

LISTADO DE MATERIAL CATRAID 2022







ELEMENTO	IMAGEN	CANTIDAD	DESCRIPCIÓN
Silbato		1 x por persona	Cada competidor debe llevar consigo en todo momento un silbato sin bola interior de corcho que funcione en condiciones húmedas. Debe ser fácilmente accesible en todo momento para avisar en caso de emergencia.
Camiseta térmica interna torso		1 x por persona	De manga larga, ajustada al cuerpo, fabricada de material sintético o de lana. Ligera, que adsorba la humedad, seque rápido, y que se lleve sobre la piel. Puede o bien llevarse puesta o bien cargar con ella.
Chaqueta impermeable		1 x por persona	La capa externa o chaqueta debe ser impermeable, resistente al viento, y transpirable, de acuerdo a las especificaciones del fabricante. La chaqueta debe tener capucha, costuras cerradas, y ser adecuada para las posibles condiciones extremas de una carrera de aventura.
Gorro o tubular		1 x por persona	Gorro o tubular ajustado al cuerpo, fabricado de material sintético o de lana. Ligero, que absorba humedad y seque rápido. Puede o bien llevarse puesto o bien cargar con él.
Manta de supervivencia		1 x por persona	Sábana o bolsa de material revestido en un agente reflectante metálico. Se utiliza en situaciones de emergencia para reflejar el calor. Se puede utilizar para contrarrestar la hipotermia, pero también proporcionan sombra o ayudar en la visibilidad. Debe cubrir todo el cuerpo.
Brújula magnética		2 x equipo	Brújula de calidad para una navegación precisa. Brújolas de reloj electronico no válidas.
Cámara de fotos digital	Nilson LOCALIVE (D)	1 x equipo	Cámara de fotos o dispositivo electrónico de grabación (por ejemplo, cámara de vídeo), resistente al agua, a prueba de golpes y con la batería cargada. Se puede utilizar para fotografiar en caso de que un punto de control falte o en otras infracciones de las reglas. También puede ser utilizada para fotografías en general (en riesgo de tener la batería gastada cuando fuese necesario).
Teléfono móvil		1 x equipo	Teléfono móvill con la batería completamente cargada, apagado y en una bolsa estanca precintada facilitada por la organización sólo para uso de emergencia. Los organizadores de la carrera proporcionarán asesoramiento sobre la red móvil específica (si es necesario) y sellarán los teléfonos en una funda de seguridad antes de iniciar la carrera.
Botiquín (*)		1 x equipo	Se describe más abajo el contenido específico del botiquín. Se debe llevar en funda estanca.
Funda escanca portamapas		1 x equipo	Funda estanca en perfectas condiciones y de dimensiones para mapas de formato A3 o A4. Los mapas son de alto gramaje pero no Waterproof, si hace mal tiempo es importante que sea esctanca 100% i acosejable 2 por equipo. También es importante para las secciones con agua.

Bolígrafo		1 x persona	Bolígrafo para las pruebas de orientación y preguntas. En secciones determinadas la organización puede permitir que se separen los miembros del equipo, por eso todos los raiders tienen que llevar el suyo.	
Tracker GPS		1 x equipo. cedido por la organización	Dispositivo específico provisto por la organización. Se debe llevar y usar de acuerdo a las indicaciones de los organizadores de la carrera.	
			DE NOCHE	
Linterna frontal		1 x por persona	Fuente de luz a prueba de agua y con pilas/baterias adicionales para completar la sección de la carrera. Se pueden usar diferentes fuentes de luz para cada disciplina, por ejemplo un frontal para trekking y una luz para bicicleta en las secciones de MTB. Se recomienda una más de reserva para el equipo.	
Luz intermitente	8	1 x por persona	Luz roja trasera. Debe estar sujeta a la mochila en treking (o a la bici). Se recomienda una luz trasera de repuesto por equipo. Obligatoria siempre que se transite por carretera.	
Chaleco Reflectante	#	1 x persona	Se llevara en la parte más exterior, por encima de la mochila. Obligatorio siempre que se traniste por carretera.	
EQUIPOS QUE CONTRATAN TRANSPORTE DE MATERIAL				
Bolsa 120 litros máximo		1 x por persona	Cada competidor debe contar con su propia bolsa de lona para guardar sus elementos personales incluyendo comida, bebida, ropa y otros materiales personales. Peso máximo 30 kg.	
Caja para bicicleta	By Sun Ja.	1 x por persona	OPCION A: Cada corredor debe contar con su propia caja de bicicletas de material resistente como cartón plástico (no de cartón). Medidas máximas en centímetros 140x90x35. La bicicleta debe quedar competamente dentro, sin sobresalir por ninguna de sus caras y debe contar con algun sistema de cierre tipo cinchas, cinta americana No puede quedar ni comida ni bebida dentro de la caja en ningún momento, salvo el contenido en el botellín de la bicibleta. Peso máximo 25 kg. OPCION B: separador de bicicletas (carton, plàstico etc. de grandes dimensiones, para separar bicis dentro de la furgoneta y no sufran daños ni arañazos. (si se escoge esta opción, la organización no se hace cargo de ningún daño material)	
Bolsas para kayak, patines, cuerdas		3 x equipo	Cada equipo debe contar con una bolsa de lona para los materiales de las secciones de kayak , patines y cuerdas. Las bolsas y todo su contenido deberan ser cargadas durante la sección y/o guardado en bolsas, pero no pueden quedarse nada suelto en la transición.	



BICICLETA DE MONTAÑA - MTB



Bicicleta de montaña	00	1 x por persona	Bicicleta de montaña apropiada para las carreras de aventura, en perfecto estado de funcionamiento.
Casco		1 x por persona	Casco de bicicleta con una certificación estándar de seguridad apropiada. (por ejemplo CE, UIAA o equivalente nacional)
kit Reparaciones Btt		1 por equipo	El kit mínimo por equipo esta compuesto por: 1 camara por persona, multiherramientas, tronchacadenas, bomba de aire , palancas muy recomendado: parches, aceite/cera cadena, patilla cambio de cada bicicleta.
		KAY	'AK
Chaleco salvavidas		1 x por persona	Provistos por la organización. Los participantes que lo deseen podrán llevar el suyo.
Remo		1 x por persona	Provistos por la organización. Los participantes que lo deseen podrán llevar el suyo.
Kayak		2 x equipo	Kayaks rígidos sit on top provistos por la organización.
Bolsa seca	(Propagation)	1 x kayak	Se usará para introducir en ella la mochila de carrera (con todo el material obligatorio) en las secciones de kayak para protegerlos del agua en caso de volcar.
	<u>ESPELE</u> (O Y BARR	ANQUISMO FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)
Arnés de escalada (aprovado por UIAA)		1 x por persona	UIAA 105
Casco homologado de escalada		1 x por persona	Homologado UIAA para escalada

え	PATINES		
MATERIAL RECOMENDADO: BOLSA MAGNESIO			
Pies de Gato	Sun.	1 par x persona	
Casco homologado de escalada		1 x por persona	Homologado UIAA para escalada
Arnés de escalada (aprovado por UIAA)		1 x por persona	UIAA 105
X		ESCA	LADA
Neopreno completo		1 x por persona	Con piernas y brazos largos de grosor mínimo de 3 mm
Sistema de descenso	000	1 x por persona	Descendedor tipo 8 o ATC, cordino para prusik o machard, o STOP de PETZL o shunt
Par de guantes de cuero		1 x por persona	Largos, que cubran todos los dedos, como mínimo deben tener la palma de la mano recubierta de piel.
Mosquetón con seguro		4 x persona	Homologados UIAA para escalada y barranco. En perfecto estado de funcionamiento, desbloqueables con una sola mano.
Cinta cosida de escalada dyneema 60cm		2 x persona	Mínimo 60cm. Sirve tambien la DAISY de 120cm mínimo.

Patines Apropiados para carreteras de asfalto, en perfecto estado de funcionamiento. Se permite roller ski. En categoria aventura se puede cambiar los patines por patinete, monopatín... PROHIBIDO PATINETES ELECTRICOS. 2 de las 3 posibles Llevar en todo momento 2 de las 3 protecciones possibles. (coderas, rodilleras, o protectores de muñeca). Tienen que estar bien sujetas y en perfectas condiciones.

Casco de bicicleta con una certificación estándar de	Chaleco Reflectante		1 x persona	Se llevara en la parte más exterior, por encima de la mochila.
Casco 1 x por persona seguridad apropiada. (por ejemplo CE, UIAA o equivalente nacional)	Casco	No. 3		seguridad apropiada. (por ejemplo CE, UIAA o

MATERIAL RECOMENDADO: GUANTES, BASTONES TREKKING (opcional).

Botiquin (*) 1 Cinta adhesiva (esparadrapo) Yodo 50ml Suero fisiológico 50ml Suero oral Guantes estériles gasas Venda Elastica

No respetar los límites de peso y medidas comportará penalizaciones, la organización sera muy estricta en estos aspectos. Habrá revisiones de material durante el transcurso de la prueba. Si hay alguna modificación en la lista de material obligatorio será comunicada a los equipos vía email personalizado y mediante los comunicados oficiales. Actualización a 12 abril 2022.