

INFORMACIÓ TÈCNICA

CATRAID LA GARROTXA 2021

Notes traçador

ATENCIÓ, el terreny té molt desnivell, és rocós i amb dificultat per avançar.
No us en confieu del quilometratge.

Els mapes estan adaptats per a cada secció i revisats en gairebé la seva totalitat, tot i que és possible que algun corriol s'hagi tapat per la vegetació.

Els mapes tenen diferents escales (1:25.000 "mapa Alpina", 1:15.000 "mapa tipus Rogaine", 1:5.000 " Btt-O, i Circuit-O).

La Carretera C-63, està marcada amb magenta. No es pot travessar ni circular, només en els llocs indicats.

Les cadenes, portes i filats d'animals, estan marcats amb una petita línia magenta, es poden passar, i s'han de tornar a tancar.

Recomanacions

La previsió meteorològica pel 3 de juliol és de calor. Tot i que els boscos de la zona són molt tancats i frescos, la deshidratació pot passar factura, així que recomanem portar molta aigua, isotònica, sals, etc. Hi ha alguns punts del mapa on hi ha dibuixat un "got magenta", el qual representa una font. Atenció perquè hi ha seccions que no passareu per cap font.

En els mapes hi ha la descripció de control de cada balisa (simbologia IOF), si no us sabeu tots els símbols, us recomanem tenir-ho imprès per consultar-lo.

El format del raid és en estrella, totes les seccions són bucles, i la sortida, transicions i meta són al Parc de la Parada, on disposareu d'un espai per deixar el vostre material i avituallament per anar-vos proveint.

Proves especials

Trobareu dos punts amb P.E (Proves especials)

P.E de la SECCIÓ BTT

Un cop deixeu les bicicletes on us indiqui l'organització, SERÀ OBLIGATORI POSAR-SE LA MASCARETA, i s'accedirà al recinte on trobareu 2 proves separades:

SLACKLINE: passar per sobre la cinta, hi haurà dues marques i cadascuna té una penalització.

Hi haurà 1 oportunitat per a tots els membres de l'equip, quedant-se amb la millor marca aconseguida per l'equip.

TIR AMB ARC: Cada equip llençarà 3 fletxes, a repartir pels seus membres. Segons el color hi haurà una suma de punts:

0 p. = 3 penalitzacions

1 a 5p. = 2 penalitzacions

6 a 10p. = 1 penalització

>10p. = 0 penalitzacions

*està previst que les diferents categories passin esglaonadament, però si dins d'una mateixa categoria es formen "taps", podeu escollir agafar la màxima penalització, saltant-vos una, o les dues proves. CAL AVISAR AL CONTROLADOR DE LA PROVA, que us enviarà a la zona de penalització.

La penalització consisteix en un circuit de btt, encintat i d'uns 2 minuts de durada.

Cada punt de penalització correspon a 1 volta al circuit.

Tots els membres de l'equip hauran de fer la corresponent penalització.

P.E de la SECCIÓ TREKKING

En el "Trekking dels Gorgs"; hi haurà una balisa que serà el RÀPEL (o NATACIÓ per categoria Família)r.

Un cop arribeu a la balisa, serà OBLIGATORI posar-se la mascareta a les zones assignades.

Ràpel:

Aquesta prova consisteix en un ràpel guiat, per sobre un gorg (amb caiguda a l'aigua).

Aquesta prova NO serà OBLIGATÒRIA, podent passar directament a la penalització +10 min de temps afegit a la classificació final per a cada participant que no la realitzi. A més per poder fitxar la balisa i obtenir els punts caldrà realitzar un tram de natació (uns 40m).

Per a no penalitzar cal que realitzin el ràpel com a mínim 2 membres de l'equip. En els equips de les categories aventura i iniciació formats per més de 2 membres, a part dels 2 obligatoris de fer el ràpel, pels altres és opcional, assumint la pèrdua de temps que suposarà.

La prova especial ràpel té hora de tancament. Els raiders no podran entrar a fer el ràpel, si s'arriba més tard de les següents hores:

Categoria OPEN; 14:00h
Categoria AVENTURA; 15:00h
Categoria ELIT; 16:00h

Natació:
(Només CATEGORIA FAMILIAR)

És un tram d'uns 40 metres, l'organització de la prova us informará in situ.

Info covid-19

Obligatori portar mascareta on no es pugui mantenir la distància de 2 m.

Cal rentar-se les mans amb hidroalcohòlic abans de les proves especials.

Aconsellem portar ampolleta de gel hidroalcohòlic individual.

No hi haurà menjar en els avituallaments. Aconsellem portar menjar i beure ja que tindreu una zona on deixar una caixa/bossa.

L'organització oferirà aigua, beguda isotònica i cocacola a les transicions.

Les sortides entre categories són escalonades, i les arribades també. Intenteu evitar aglomeracions de gent.

No hi haurà àpat final ni servei de dutxes.